

1º de Dezembro Dia Mundial de Luta Contra a Aids



Instituída em 1988 pela ONU e OMS, a data é um marco no combate ao estigma e ao preconceito.

Além de aumentar a compreensão sobre o vírus como um problema de saúde pública, buscamos garantir que as pessoas que vivem com HIV/AIDS recebam apoio e tratamento adequados.

O SUS realiza exames de forma **anônima**.
Procure uma unidade de saúde.

dezembro
vermelho
CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

SES
Secretaria de
Estado de
Saúde



GOVERNO DE
Mato
Grosso
do Sul



Aids e HIV, você sabe a diferença?

HIV se refere ao vírus que ataca o sistema imunológico. Uma pessoa pode estar infectada sem necessariamente apresentar sintomas ou desenvolver aids.

Aids é a condição de saúde causada pela infecção do HIV em estágio avançado, quando o sistema imunológico está gravemente comprometido, com sintomas que caracterizam a falência das defesas imunológicas.

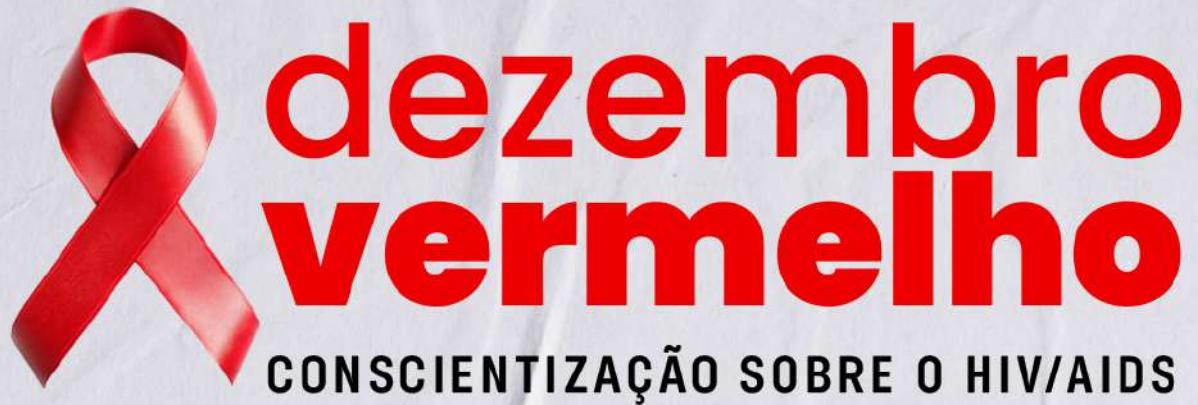
O SUS realiza exames de forma **anônima**. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



Como o HIV é transmitido?

- Sexo vaginal, oral e anal sem camisinha;
- Uso de seringa por mais de uma pessoa;
- Transfusão de sangue contaminado;
- Da mãe infectada para seu filho durante a gravidez, no parto e na amamentação;
- Instrumentos que furam ou cortam não esterilizados.

O SUS realiza exames de forma **anônima**. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



Como o HIV **NÃO** é transmitido?

- Sexo com camisinha • Beijo no rosto ou boca
- Suor e lágrima • Picada de inseto
- Aperto de mão ou abraço
- Sabonete/ toalha/ lençóis/ talheres/copos
- Assentos de ônibus • Piscina • Banheiro
- Doação de sangue • Pelo ar

O SUS realiza exames de forma **anônima**.
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



Conheça os sintomas e as fases da infecção pelo HIV

Após a exposição ao vírus, os primeiros sintomas surgem entre 3 a 6 semanas.

1ª fase Infecção aguda: Pode parecer uma gripe comum com febre alta, dores no corpo e mal-estar.

2ª fase Assintomática: Depois dos sintomas iniciais, o vírus entra em uma fase chamada de assintomática. O sistema imunológico ainda controla o vírus, e a pessoa pode não apresentar sinais visíveis por vários anos.

3ª fase Infecção crônica: com o enfraquecimento do sistema imunológico, os sintomas se tornam mais específicos: Febre persistente, suores noturnos, diarreia prolongada, perda de peso sem causa aparente.

Estágio avançado (Aids): Se não tratado, o HIV evolui para a aids. O sistema imunológico fica extremamente enfraquecido, permitindo o surgimento de doenças oportunistas, como tuberculose, pneumonias e tipos de câncer.

O SUS realiza exames de forma **anônima**. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

O diagnóstico precoce do HIV aumenta muito a expectativa de vida de uma pessoa que vive com o vírus. Quem se testa com regularidade, busca tratamento no tempo certo e segue as recomendações da equipe de saúde ganha muito em qualidade de vida.

O diagnóstico do HIV é simples, rápido e acessível pelo SUS.

O SUS realiza exames de forma anônima.
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



Quando fazer o teste de HIV?

Sempre que:

- Tiver relações sexuais sem preservativo (janela imunológica de 30 dias)
- Compartilhar seringas ou agulhas
- Passar por situações de risco, como acidentes com materiais contaminados
- Apresentar sintomas de infecção aguda (febre, mal-estar e dor no corpo) após exposição de risco

A testagem permite identificar o HIV precocemente e, assim, iniciar o tratamento antirretroviral (TARV) quanto antes.

O SUS realiza exames de forma **anônima**. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

Você conhece os dois testes de HIV disponíveis?

Teste Rápido

Como funciona?

A partir de uma amostra de sangue da ponta do dedo.

Autoteste

Você realiza o teste (coleta de fluido oral)

Tempo para o resultado

Cerca de 30 minutos

Onde fazer

Disponíveis gratuitamente em unidades de saúde e Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA)

Também oferecidos gratuitamente pelo SUS.

Por que realizar?

Saber o diagnóstico permite começar o tratamento cedo.

Práticos, preservam a privacidade e incentivam o diagnóstico precoce.

O SUS realiza exames de forma **anônima**. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.

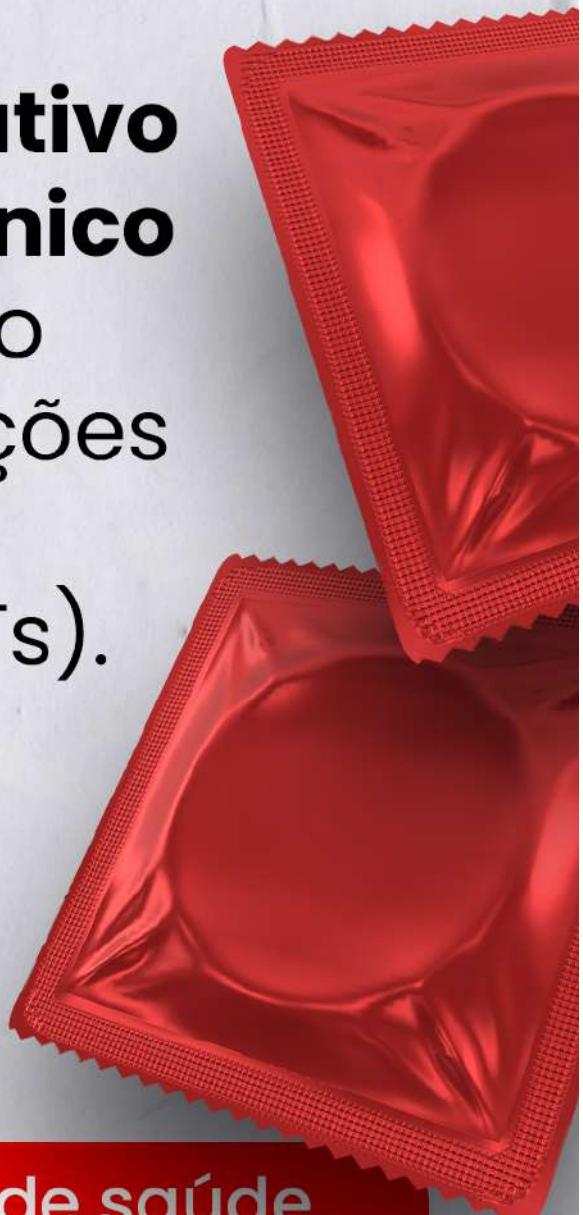


dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

**O uso de preservativo
(camisinha) é o único
meio de prevenir o
HIV e outras Infecções
sexualmente
transmissíveis (ISTs).**

O SUS distribui
camisinha
gratuitamente.



Procure a unidade de saúde
mais próxima



dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

Estratégias de prevenção do HIV:



Preservativos

Profilaxia Pré-Exposição (PrEP)

Profilaxia Pós-Exposição (PEP)

Testagem frequente para HIV

O SUS realiza exames de forma **anônima**.
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

Você sabe o que é PEP e PrEP?

Profilaxia Pós-Exposição (PEP):

medicamento usado até 72 horas após uma situação de risco. O tratamento dura 28 dias e é eficaz se seguido corretamente.

Profilaxia Pré-Exposição (PrEP):

combinação de dois medicamentos (tenofovir + entricitabina) que bloqueiam as vias que o HIV usa para infectar o corpo, tomados de forma diária ou sob demanda.

O SUS realiza exames de forma **anônima**.
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.



dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

Os medicamentos antirretrovirais (ARV) inibem a multiplicação do HIV, prevenindo o enfraquecimento do sistema imunológico. Seu uso regular é vital para aumentar a qualidade de vida e longevidade das pessoas com HIV, reduzindo internações e infecções oportunistas. Desde 1996, o Brasil oferece ARV gratuitamente a todos que precisam de tratamento.

Importante: Pessoas que fazem tratamento corretamente não transmitem o vírus, contribuindo para a redução da epidemia.

O SUS realiza exames de forma anônima. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.