

# 1º de Dezembro Dia Mundial de Luta Contra a Aids



Instituída em 1988 pela ONU e OMS, a data é um marco no combate ao estigma e ao preconceito.

Além de aumentar a compreensão sobre o vírus como um problema de saúde pública, buscamos garantir que as pessoas que vivem com HIV/AIDS recebam apoio e tratamento adequados.

**O SUS realiza exames de forma anônima.  
Procure uma unidade de saúde.**



**SES**  
Secretaria de  
Estado de  
Saúde



**GOVERNO DE  
Mato  
Grosso  
do Sul**





## **Aids e HIV, você sabe a diferença?**

**HIV** se refere ao vírus que ataca o sistema imunológico. Uma pessoa pode estar infectada sem necessariamente apresentar sintomas ou desenvolver aids.

**Aids** é a condição de saúde causada pela infecção do HIV em estágio avançado, quando o sistema imunológico está gravemente comprometido, com sintomas que caracterizam a falência das defesas imunológicas.

**O SUS realiza exames de forma anônima. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.**





# dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

## Como o HIV é transmitido?

- Sexo vaginal, oral e anal sem camisinha;
- Uso de seringa por mais de uma pessoa;
- Transfusão de sangue contaminado;
- Da mãe infectada para seu filho durante a gravidez, no parto e na amamentação;
- Instrumentos que furam ou cortam não esterilizados.

**O SUS realiza exames de forma **anônima**.  
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.**



# dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

## Como o HIV **NÃO** é transmitido?

- Sexo com camisinha • Beijo no rosto ou boca
- Suor e lágrima • Picada de inseto
- Aperto de mão ou abraço
- Sabonete/ toalha/ lençóis/ talheres/copos
- Assentos de ônibus • Piscina • Banheiro
- Doação de sangue • Pelo ar

**O SUS realiza exames de forma anônima.  
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.**





## Conheça os sintomas e as fases da infecção pelo HIV

Após a exposição ao vírus, os primeiros sintomas surgem entre 3 a 6 semanas.

**1ª fase Infecção aguda:** Pode parecer uma gripe comum com febre alta, dores no corpo e mal-estar.

**2ª fase Assintomática:** Depois dos sintomas iniciais, o vírus entra em uma fase chamada de assintomática. O sistema imunológico ainda controla o vírus, e a pessoa pode não apresentar sinais visíveis por vários anos.

**3ª fase Infecção crônica:** com o enfraquecimento do sistema imunológico, os sintomas se tornam mais específicos: Febre persistente, suores noturnos, diarreia prolongada, perda de peso sem causa aparente.

**Estágio avançado (Aids):** Se não tratado, o HIV evolui para a aids. O sistema imunológico fica extremamente enfraquecido, permitindo o surgimento de doenças oportunistas, como tuberculose, pneumonias e tipos de câncer.

O SUS realiza exames de forma **anônima**. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.

SES  
Secretaria de  
Estado de  
Saúde



GOVERNO DE  
**Mato  
Grosso  
do Sul**





# dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

O diagnóstico precoce do HIV aumenta muito a expectativa de vida de uma pessoa que vive com o vírus. Quem se testa com regularidade, busca tratamento no tempo certo e segue as recomendações da equipe de saúde ganha muito em qualidade de vida.

O diagnóstico do HIV é simples, rápido e acessível pelo SUS.

**O SUS realiza exames de forma anônima.**  
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.





## Quando fazer o teste de HIV?

Sempre que:

- Tiver relações sexuais sem preservativo (janela imunológica de 30 dias)
- Compartilhar seringas ou agulhas
- Passar por situações de risco, como acidentes com materiais contaminados
- Apresentar sintomas de infecção aguda (febre, mal-estar e dor no corpo) após exposição de risco

A testagem permite identificar o HIV precocemente e, assim, iniciar o tratamento antirretroviral (TARV) quanto antes.

**O SUS realiza exames de forma anônima. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.**





## Você conhece os dois testes de HIV disponíveis?

### Teste Rápido

### Autoteste

Como funciona?

A partir de uma amostra de sangue da ponta do dedo.

Você realiza o teste (coleta de fluido oral)

Tempo para o resultado

Cerca de 30 minutos

Onde fazer

Disponíveis gratuitamente em unidades de saúde e Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA)

Também oferecidos gratuitamente pelo SUS.

Por que realizar?

Saber o diagnóstico permite começar o tratamento cedo.

Práticos, preservam a privacidade e incentivam o diagnóstico precoce.

**O SUS realiza exames de forma anônima. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.**





# dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

**O uso de preservativo**  
(camisinha) é o **único**  
**meio de prevenir** o  
HIV e outras Infecções  
sexualmente  
transmissíveis (ISTs).

O SUS distribui  
camisinha  
gratuitamente.

**Procure a unidade de saúde  
mais próxima**





# dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

## Estratégias de prevenção do HIV:



Preservativos

Profilaxia Pré-Exposição (PrEP)

Profilaxia Pós-Exposição (PEP)

Testagem frequente para HIV

**O SUS realiza exames de forma **anônima**.**  
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.





# dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

## Você sabe o que é PEP e PrEP?

### **Profilaxia Pós-Exposição (PEP):**

medicamento usado até 72 horas após uma situação de risco. O tratamento dura 28 dias e é eficaz se seguido corretamente.

### **Profilaxia Pré-Exposição (PrEP):**

combinação de dois medicamentos (tenofovir + entricitabina) que bloqueiam as vias que o HIV usa para infectar o corpo, tomados de forma diária ou sob demanda.

**O SUS realiza exames de forma anônima.  
Procure uma unidade de saúde e faça o teste.**





# dezembro vermelho

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O HIV/AIDS

Os **medicamentos antirretrovirais (ARV)** inibem a multiplicação do HIV, prevenindo o enfraquecimento do sistema imunológico. Seu uso regular é vital para aumentar a qualidade de vida e longevidade das pessoas com HIV, reduzindo internações e infecções oportunistas. Desde 1996, **o Brasil oferece ARV gratuitamente a todos que precisam de tratamento.**

**Importante:** Pessoas que fazem tratamento corretamente não transmitem o vírus, contribuindo para a redução da epidemia.

**O SUS realiza exames de forma anônima. Procure uma unidade de saúde e faça o teste.**